



Suomen Kanoottiliitto ry / Ratajaosto

RATAJAOSTO TIEDOTTAA 11.2.2008

Ajankohtaista tietoa ratamelonnasta - välitäthän eteenpäin seurassasi!
Ratajaoston tiedotteen tarkoituksena on kertoa kootusti liiton ratamelonnan ajankohtaisista asioista. Välitäthän tämän tiedotteen myös muille seurasi kiinnostuneille, ja muistathan että ajankohtaiset tiedotteet ja uutiset löydät osoitteesta www.ratamelonta.net ja myöhemmin keväällä myös liiton sivuilta osoitteesta <http://www.kanoottiliitto.fi/kilpailutoiminta/ratamelonta/>

Suomen Kanoottiliiton ratajaoston kokoonpano vuonna 2008:

Kristina Honkanen, pj., seniorien yhdyshenkilö
Merja Heiskanen, sihteeri, hallituksen ja seniorien yhteyshenkilö
Hanna Lagström, tiedottaja, 17-23 v yhdyshenkilö
Jussi Paatonen, 15-16 v valmennusryhmän yhteyshenkilö
Jukka Ritala, kilpailukalenteri
Ilkka Ritvos, urheilijajäsen
Harri Sairiala, sääntövastaava, pistelaskenta

Asiantuntijajäsenet:

Laura Hallapää, tuomarikoulutus
Risto Lehtinen kilpailu- ja valmennustoiminta sekä valmentajakoulutus
Filippa Sjöberg 17-23-vuotiaiden ryhmän vastuuvallmentaja

Jaoston tehtävät ovat mm:

- valmennusryhmien toiminnan tukeminen sekä koordinointi yhdessä vastuuvallmentajien kanssa
- valmennusryhmien ja kansainvälisten kisojen edustajien nimeämien vastuuvallmentajien esityksestä
- ratajaoston budjetin seuranta ja rahanjakoperusteiden luominen valmennusryhmille
- tuomarien nimeäminen kansallisiin kilpailuihin ja kansainvälisten kilpailujen ilmoittautumisten seuranta
- valmentajafoorumien ja urheilijafoorumien järjestäminen sekä tuomari- ja ADT-koulutuksesta huolehtiminen
- kilpailusääntöjen päivittäminen, kansallisten kilpailujen "pistelaskenta" sekä kansallinen ja kansainvälinen kilpailukalenteri

15-16 -vuotiaiden edustusjoukkue: valmentajat Jenni Walinen ja Jussi Paatonen

Tytöt: Minna Lagström, SMM
Milka Pakarinen, KaMe
Pauliina Polet, VeSa
Lotta Walinen, C

Pojat: Miika Nykänen, MiMe
Eero Selivaara, AhIU
Joonas Viuho, PM
Carl Westerlund, C

Päätavoitteena on saavuttaa menestystä ratamelonnan nuorten Pohjoismaiden mestaruuskilpailuissa Kangasalla elokuussa sekä saada kisoihin mahdollisimman suuri joukkue.

LEIRIT

Viikonloppuleiri I (25-27.1, Vierumäki): Tutustuminen, hiihto, luentoaiheena asenne
Viikonloppuleiri II (5.-6.4, Lohja): lihashuolto, oheisharjoitteet, mahdollisesti melonta
Viikonloppuleiri III (2.-4.5, Ahlainen): Avovesimelonta, melontatekniikka
Avovesileiri I (11.-14.6, Ruovesi, vain 92-94 syntyneet): Miehistömelonta
Avovesileiri II (30.6.-2.7, Mikkeli, kutsuleiri): Melontatekniikka, miehistömelonta
Avovesileiri III, 30.7.-1.8. (Kangasala, PM-joukkue): Valmistautuminen PM-kisoihin

17 – 23 – vuotiaiden edustusjoukkue: valmentaja Filippa Sjöberg

Tytöt: Jacintha Damström, C
Heli Hokajärvi, KaMe
Nina Itkonen, TaVi
Heidi Lagström, SMM
Tuisku Jarva, VeSa
Kia Taegen, C
Ilona Toivonen, TaVi
Oona Vasko, PM

Pojat: Miika Dietrich, SMM
Juha Hokajärvi, KaMe
Tapio Lehtinen, VaVe
Niko Polet, VeSa
Miika Saarinen, KaMe

Tavoitteena on menestyä ratamelonnan junioreiden EM kilpailuissa Unkarin Zegedissä 17-20.7, jossa kilpaillaan sekä 18v ikäluokassa että alle 23v ikäluokassa.

LEIRIT

Viikonloppuleiri I (25-27.1, Vierumäki): hiihto, melontatekniikan seuranta, oheisharjoitteet
Viikonloppuleiri II (7-9.3, Pajulahti): hiihto, melontatekniikan seuranta, oheisharjoitteet
Avovesileiri (30.3-13.4, Portugal): Melontatekniikka, yleiskestävyys
Kotimaan leiri I (1-7.6): kilpailukauden valmistava leiri, miehistö kokeiluja
Kotimaan leiri II (16-19.6): pääkisoihin valmistava leiri, kilpailuvauhdin ja miehistöjen hiominen
Kesän kotimaan leiri III (23-26.6): pääkisoihin valmistava leiri, kilpailuvauhdin ja miehistöjen hiominen
Viikonloppuleiri III (marraskuu): Kauden 2009 suunnittelu ja tavoitteiden asettaminen, voimastit, melontatekniikkaa tukevat oheisharjoitteet, yleiskestävyys

Seniorien edustusjoukkue: valmentaja Martin Hunter

Naiset: Laura Inha, PM
Jenni Mikkonen, VeSa
Anne Rikala, KaMe
Heidi Lagström, SMM (squad)

Miehet: Mika Hokajärvi, KaMe

Kalle Mikkonen, KaMe
Lauri Palmroth, RKP
Petteri Pitkänen, M
Tommi Ritala, PM
Ilkka Ritvos, M
Juha Hokajärvi, KaMe (squad)

Päätavoitteena on mitalisijat Pekingin olympialaisissa. Kauden ensimmäinen tavoite on saada mahdollisimman monta lisäpaikkaa Milanon EM-kilpailuista olympialaisiin.

LEIRIT

Avovesileiri I (06.01-06.02, Etelä-Afrikka, 6 urheilijaa)

Avovesileiri II (20.01-20.3, Etelä-Afrikka, 6 urheilijaa)

Avovesileiri III (03.03-20.04, Espanja, Sevilla, 8 urheilijaa)

Avovesileiri IV (09.04-06.05, Espanja, paikka avoin, 10 urheilijaa)

Kotimaanleiri I (02.06-03.06, Pajulahti, kutsuleiri)

Olympialeiri I (21.07-28.07, Suomi, paikka avoin): olympiajoukkueen kutsuleiri

Olympialeiri II (04.08-17.08, Japani):olympiajoukkueen leiri

Syysleiri (17.10.-19.10, Suomi, paikka avoin): kauden 2008 arviointi ja Kauden 2009 suunnittelu ja tavoitteiden asettaminen)

Lisäksi kevään aikana urheilijoiden omia leirejä eri kokoonpanoin Euroopassa.

Kajakki-2008 varainhankintaa ratamelontaan:

Nuorten ratamelojien ja maraton melonnan taustajoukot ovat jälleen yhdistäneet voimansa ja käynnistäneet yhteisen varainhankintakampanjan. Kampanjalla kerätään varoja nuorten ratamelojien leirikulujen, maratonjaoston leirikulujen, sekä molempien ryhmien maajoukkueiden kilpailumatkojen tukemiseen. Myymällä mainospaikan Kajakki2008-julkaisuun saat myös itsellesi laadukkaan pyyhkeen. Mainospaikan myyjä saa päättää kohdistuuko mainospaikka rata- vai maratontoimintaan. Lisätiedot:
<http://www.kanoottiliitto.fi/>