

VALMENTAJAKOULUTUS

Taso III 2006-2007 10 ov



# VALMENTAJAKOULUTUS

Taso III

10 ov

Suomen Urheiluopisto järjestää yhdessä lajiliittojen kanssa III-tason valmentajakoulutuksen. Valmentajakoulutuksen yleislähijaksot järjestetään Vierumäellä ja lajilähijaksot erikseen sovittavalla tavalla. Lähijaksojen lisäksi koulutukseen kuuluu valmistautumis- ja etätehtäviä. Tason III koulutus sisältää yhden valmentajanerikoisammattitutkinnon neljästä modulista, joka hyväksiluetaan suoritettaessa jatkotutkinto Vierumäellä.

## Kohderyhmä

Liiton valmennusryhmien sekä seurojen vastuupalmentajat. Hakuvaatimuksena on tason II suorittaminen tai vastaavat aikaisemmat opinnot.

## Ajankohdat

Jakso 1	24.-27.8.2006	yleisjakso Vierumäellä
Jakso 2	21.-24.9.2006	yleisjakso Vierumäellä
Jakso 3	sovitaan lajikohtaisesti	lajijakso
Jakso 4	sovitaan lajikohtaisesti	lajijakso
Jakso 5	sovitaan lajikohtaisesti	lajijakso
Jakso 6	3.-6.5.2007	yleisjakso Vierumäellä
Jakso 7	Kv. jakso ( sovitaan erikseen)	

## Hinta

Yleisjaksot Suomen Urheiluopistolla 675 euroa. Opetuksen lisäksi hintaan sisältyy täysihoito majoituksineen. Lajijaksojen sekä kansainvälisen tapahtuman hinnoittelu erikseen.

Koulutus ilman majoitusta: -10 %.

Kyseessä on ammattivalmentajatutkintoon valmistava koulutus, jossa on yksi moduli valmentajan erikoisammattitutkinnosta. Tällaiseen koulutukseen on mahdollista saada tukea mm. oppisopimuskoulutuksessa oleville. Valmentajat RY:n jäsenillä on myös mahdollisuus hakea stipendiä koulutukseen.

## **Kouluttajat**

Kouluttajina toimivat lajiliittojen lajikouluttajat sekä Suomen Urheiluopistolta Kyösti Lampinen ja Hannele Forsman.

## **Pääteemoja yleisjaksoilla**

- Valmentajana kehittyminen/ltsensä kehittäminen
- Johtaminen/ Psyhyke
- Henkinen valmennus
- Taito ja oppiminen
- Valmennuksen ohjelmointi/Fyysinen kunto
- Fyysinen kunto ja sen seuranta
- Erityiskysymyksiä

## **Lajiteemoja lajijaksoilla**

- Lajianalyysi
- Urheilijaura
- Kilpailutaktiikka
- Lajitaidon seuranta
- PK, KVK, kilpailukauden ohjelmointi
- Lajiharjoittelun ja fyysisen harjoittelun yhdistäminen
- Kilpailutapahtuma/Analysointi

## **Hakeminen**

Hakeminen koulutukseen tapahtuu lajiliiton tai Suomen Urheiluopiston kautta. **Hakeminen 28.7.2006 mennessä.** Ilmoittautuminen on sitova ja koskee kaikkia lähijaksoja.

## **Lisätietoja**

Suomen Urheiluopisto, Valmentajainstituutti  
Hannele Forsman, hannele.forsman@vierumaki.fi,  
puh. (03) 8424 1214 tai  
Kyösti Lampinen, kyosti.lampinen@vierumaki.fi,  
puh. (03) 8424 1306



Suomen Urheiluopisto  
Urheiluopistontie 373  
19120 Vierumäki  
[www.vierumaki.fi](http://www.vierumaki.fi)