



## MELONTATAITOTESTI 1

Testattavan nimi \_\_\_\_\_

Todistan, että testattava suoriutui testistä hyväksyttävästi. Päiväys \_\_\_\_\_

Testaajan allekirjoitus: \_\_\_\_\_

Nimenselvennys

Melontataidot	Ympyröi hyväksytyt pisteet
<b>Kanoottiin tai kajakkiin meno</b> (kaksi alla olevista suoritettava)	1 p
Pieniaukkoiseen kajakkiin	
Suuriaukkoiseen kajakkiin	
Avokanoottiin	
Kaksikkokajakkiin	
<b>Kanootista tai kajakista nousu</b> (kaksi alla olevista suoritettava)	1 p
Pieniaukkoisesta kajakista	
Suuriaukkoisesta kajakista	
Avokanootista	
Kaksikkokajakista	
<b>Eteenpäin melonta suoraan 100 m</b> testattavan valitsemalla välineellä	1 p
<b>Taaksepäin melonta 50 m</b>	1 p
<b>Tehokas pysäytys</b> (pysähtyminen normaalivauhdista kolmella vedolla)	1 p
<b>Sivuttaissiirtyminen molempiin suuntiin 10 m</b>	1 p
<b>Kanootin tai kajakin tehokas ohjailu</b> (kaikki molemmilta puolilta)	
Kaarivedot	1 p
Mela peräsimenä	1 p
Etuperäsin eli keulaperäsin	1 p
Kajakissa epäsymmetrinen melaote ja kallistus (kanootissa kallistus)	1 p
<b>Tuennat</b>	
Tuen ottaminen paikoillaan, ylätuksi	1 p
Tuen ottaminen liikkeessä, alatuksi	1 p
<b>Ryhmässä pysyminen ja ryhmäsopimusten noudattaminen</b>	1 p
<b>Pelastus kanoottiin/kajakkiin</b>	
Pelastajana	1 p
Pelastettavana	1 p
<b>Kaatuminen ja irrottautuminen kajakista tai kanootista</b>	2 p
<b>Melonta miehistökanootissa</b> eli kajakikaksikossa tai avokanootissa	1 p
<b>Melontatilanteen yleinen hallinta</b>	1 p
<b>Melontatiedot ja muu kokemus</b>	
<b>Oikea varustautuminen</b>	1 p
<b>Kanootin turvatarkastus</b>	1 p
<b>Kartan ja kompassin käyttö</b>	
Paikannus vesillä (maisemanavigointi)	1 p
Ottaa kompassisuuntimat kahteen pisteeseen vesiltä	1 p
Suunnanotto kompassilla pisteestä a pisteeseen b	1 p
Erannon käsitteen ymmärtäminen ja selittäminen testaajalle	1 p

Pisteet yhteensä

\_\_\_\_\_ / 25



## Testitilanteesta ja arvostelusta

- Tämä on **ennakkotesti**, jolla varmistetaan, että melontaohjaajakoulutukseen hakeutuva henkilö osaa tietyt melontataidot. Samalla testataan suunnistustaito. Testi voidaan järjestää vaikka melontalenkinä, jonka aikana tarkistetaan alla mainitut suoritukset.
- Testitodistus pitää olla ohjaajakoulutuksen aikana esitettävissä kouluttajalle.
- Suositeltavaa on järjestää testit **luonnonvesissä**. Jos vesi on erittäin kylmää, voidaan kaatumisosiot järjestää uimahallissa, kuitenkin normaalissa melontavarustuksessa samoin välinein. Yleistä hallintaa varten järjestetään kahdeksikkorata tai vastaava.
- Testitilanne voi olla myös kouluttava ja opastava, mutta silloin on syytä katsoa toistamalla muutaman kerran suoritus, että onnistunut suoritus ei ollut sattumaa vaan oppimisen tulos.
- **Testin voi vastaanottaa ja todistaa liiton hyväksymä melontaopas tai kouluttaja.** On testattavan ja testaajan välinen asia, onko testi ilmainen vai onko sille määritetty hinta. Tarkista asia ennalta.
- Kalustoksi kannattaa valita väline, jota normaalisti käyttää ja jos se sopii testioloihin. Kaluston valinta on myös osa oikeaa varustautumista ja lajituntemusta.
- Testin voi **uusua** kunnes läpäisee testin. Samalla testikerralla kutakin asiaa voi yrittää korkeintaan kahdesti, ellei testaajan kanssa muuta sovita.
- Testivaatimukset ovat **julkisia**, jotta kaikki voivat opetella ja harjoitella testattavia asioita.
- **Arvostelu:** hyväksytyistä suorituksista saa 1 pistettä ja hylätyistä 0 pistettä. Hyvät suoritukset ovat hallittuja, rauhallisia ja tehokkaita. Esimerkiksi sivuttain melonnassa tehokkuus tarkoittaa, että kanootti liikkuu suoraan toivottuun suuntaan (roiskeet pärskeet ja ähinä eivät ole siis tehokkuuden merkkejä, vaan varma ja hallittu suoritus). Arvostelija ottaa huomioon eri välineiden piirteet (esimerkiksi merikajakki kääntyy hitaammin kuin koskikajakki) ja ihmisten väliset erot (esimerkiksi melova harteikas henkilö näyttää pyörittävän hartioita enemmän kuin kapeaharteinen pieni henkilö). Jos testattavalla on pysyvä terveydellinen este suorittaa joku osuus, siitä on kerrottava ennalta testaajalle (esim. sijoiltaan menevä olkapää voi estää tietyt melanvedot), joka voi ottaa tämän lieventävänä huomioon arvostelussa. Arvostelijan tulee olla tasapuolinen kaikille testattaville. Erikoistempuja ja täydellisyyttä ei tarvitse vaatia. Riittää, kun testattava hallitsee perusmelontatekniikan ja mainitut muut asiat suorittaen ne rauhallisesti ja pätevästi.
- **Testin läpäiseminen:** läpäisemiseen tarvitaan 21 pistettä. Testin maksimipisteet ovat 25 pistettä.