

Kanoottiliiton nuorten ja senioreiden ratamelontaleiri Kisakalliosta 15.-18.6.2010

Leirin ajankohta on ti (aamupäivä) - pe (iltapäivä) 15. - 18.6.2010. Leirin hinta on 160 euroa 14-16-vuotiaille ja vanhemmille 180 euroa sisältäen täysihoidoruokailut (aamupala, lounas, päivällinen, iltapala) ja majoituksen urheiluopistolla.

Tervetulleita ovat kaikki innokkaasti harjoittelevat seniorit ja nuoret (kesällä 2010 14- ja 16-sarjalaiset ja 18-sarjalaiset). Ohjelma painottuu miehistöharjoittelun. Leiri on erittäin tärkeä kaikille PM- ja nuorten EM-kilpailuihin tähtääville.

Leirillä harjoitellaan pääasiassa kaksikoilla ja neliköillä, myös yksiköt mukaan. Ilmoittakaa ilmoittautumisen yhteydessä, mitä miehistökalustoa saatte tuotua mukanaan. Huomioikaa että jotta miehistöjä voidaan vetää jokaisesta seurasta tarvitaan miehistökanotteja mukaan leirille.

Sitovat ilmoittautumiset mieluiten leiri-ilmoittautumislomakkeella (<http://www.kanoottiliitto.fi/kilpailutoiminta/ilmoittautuminen/>) jo pe 28.5.2010 mennessä, koska osallistujamäärä pitää varmistaa jo hyvissä ajoin. Sähköpostilla ilmoittauduttaessa ilmoitathan myös mahdolliset allergiat tai erityisruokavalion, sähköpostiosoitteen jonne leiritiedotteet lähetetään, sekä seuran laskutusosoitteen (leirilaskut lähetetään kootusti seuroittain).

HUOM! Sairauksista johtuvat perumiset tulee ilmoittaa mahdollisimman varhaisessa vaiheessa. Kolme vuorokautta ennen leirin alkua saamme vielä muuttaa leirin osallistujamäärää muutamalla henkilöllä, mutta sen jälkeen osallistumisen (siis maksun) perumista voimme yrittää vain lääkärintodistusta vastaan!

Lisätietoa Kisakalliosta: [www.kisakallio.fi](http://www.kisakallio.fi)

Lisätiedot ja ilmoittautumiset: toimisto (at) kanoottiliitto.fi