



KUTSU
Huippu-urheiluseminaariin ja
Lajien välinen yhteistyö -kyselyn julkistamistilaisuuteen

Sonera Next Generation -huippu-urheiluseminaarien sarja alkaa:
Kestävyyslajien valmennus tapetilla Helsingissä 24.9.

Sonera Next Generation aloittaa neliosaisen seminaarisarjan, joka kokoaa yhteen huippu-urheilun asiantuntijoita, urheilijoita ja valmentajia. Seminaarisarjan ensimmäinen osa keskittyy suomalaisen kestävyysurheilun valmennukseen. Samalla tilaisuudessa julkistetaan laaja, kaikkien lajien valmentajille suunnattu kysely lajien välisestä yhteistyöstä Suomessa. Paikalla ovat myös kaikki Next Generation -tiimin urheilijat.

Kutsumme Teidät mukaan seminaariin, jonka tavoitteena on raamittaa suomalaisen kestävyysurheilun valmennusta ja edistää vuoropuhelua eri lajien ja asiantuntijoiden välillä.

Aika: perjantai 24.9.2010, klo 14.00–17.30
Paikka: Kulttuuriareena Gloria, Pieni Roobertinkatu 12, Hki

Miten suomalainen ja eurooppalainen kestävyysjuoksu voi vastata Afrikan maiden vauhtiin? Pitäisikö kestävyyslajien kommunikoida enemmän keskenään? Miten harjoittelumetodit ovat kehittyneet ja millaisia sisältöjä lajit voisivat jakaa toistensa kanssa? Miksi osa suomalaisista kestävyyslajeista menestyy ja osa ei?

Seminaarin päävieras on 800 metrin olympiakultamitalisti **Vebjørn Rodal**, joka on mukana myös Norjan sprinttihilijä maajoukkuevalmennuksessa. Suomalaista näkemystä ja kokemusta seminaariin tuovat mm. kestävyysvalmentajat **Ismo Hämäläinen**, **Reijo Jylhä** ja **Kari Ahonen**. Mukana kestävyyskeskustelussa ovat myös Sonera Next Generation -tiimin tuore suunnistuksen maailmanmestari **Minna Kauppi**, Olympiakomitean valmennuksen johtaja **Kari Niemi-Nikkola** ja olympiavoittaja **Lasse Virén**.

Lisäksi seminaarissa julkistetaan Soneran teettämä tuore kyselytutkimus, jonka teemana on urheilulajien välillä tehtävä yhteistyö. Kysely on lähetetty yhteistyössä Suomen Valmentajat ry:n kanssa laajasti suomalaiselle valmennusyhteisölle, joka saa nyt ilmaista mielipiteensä lajien välisen yhteistyön määrästä ja tarpeellisuudesta sekä sen suurimmista haasteista.

Myös Next Generation -projektin huippu-urheilijat ovat paikan päällä rydyttämässä keskustelua.

Pyydämme ystävällisesti ilmoittautumaan 21.9.2010 mennessä osoitteessa: <https://sonera.etapahtuma.fi/>. Kirjautuessasi kysyttävä palvelutunnus on: Sonera. Tilaisuuteen on vapaa pääsy.

Tervetuloa!

Sanna Wester
brändijohtaja, TeliaSonera Oyj
040 - 754 4584

Mika Lehtimäki
projektipäällikkö, Sonera Next Generation
040 – 5546 200

Sonera Next Generation: Kestävyysseminaari

24.9.2010

Tilaisuuden alussa kahvitarjoilu.

- 14.00 Seminaarin avaus
- 14.05 "New work demands? Endurance sports from a middle distance point of view."
Vebjørn Rodal, olympiavoittaja, Norjan sprinttihilijien maajoukkuevalmentaja
- 15.05 "Kestävyys yli lajirajojen – periaatteita ja erityispiirteitä"
Ismo Hämäläinen, valmentaja, tutkija
- 15.30 Kahvitauko
- 15.45 Lajien välinen yhteistyö -kyselytutkimuksen julkistaminen
Sonera Next Generation
- 16.00 **Haastattelussa: suunnistaja Minna Kauppi**
- 16.10 "Kestävyysharjoittelun optimointi – laatu ennen määrää"
Kokemuksia Jarkko Kinnusen yösyke seurannasta
Kari Ahonen, kestävyysvalmentaja
- 16.35 "Maastohiihdon menestystekijät ja sudenkuopat"
Reijo Jylhä, hiihtovalmentaja
- 16.50 **Paneelikeskustelu:**
"Suomalaisen kestävyysurheilun valmennus ja kehittäminen"
- Paneelissa mukana: Suomen Olympiakomitean valmennuksen johtaja **Kari Niemi-Nikkola**, olympiavoittaja **Lasse Virén** sekä seminaarin esiintyjät Ismo Hämäläinen, Reijo Jylhä, Kari Ahonen ja Minna Kauppi
- 17.30 Päätös

Sonera Next Generation -huippu-urheiluseminaarisarjan kolme seuraavaa tapahtumaa järjestetään vuoden 2010 lopun ja vuoden 2011 kevään aikana.

Sonera Next Generation

Next Generation on uuden sukupolven yhteistyöhanke, joka nojaa yhteisöllisyyteen, vastuullisuuteen ja tiedonvaihtoon huippu-urheilijoiden, heidän taustajoukkojensa ja asiantuntijoiden kesken. Verkostojen toiminnan ja kommunikoinnin kannalta avainasioita ovat keskustelu, tapaamiset ja ulkopuolisten asiantuntijoiden hyödyntäminen.

Projektissa on mukana kuusitoista urheilijaa kahdeksasta eri urheilumuodosta ja eri puolilta Suomea. Vuosina 2009–2011 Next Generationissa toimii neljä verkostoa — Sonera Air, Sonera Ground, Sonera Ice&Water ja Sonera Snow.

Ensimmäinen Next Generation -verkosto perustettiin jo vuonna 2003, joten kuusivuotinen perinne kasvaa nykyisellä sopimuskaudella yhdeksän vuoden mittaan. Nykyinen tiimi on 80-luvulla syntyneiden yhteisö, jonka jokainen urheilija joko on jo maailman huipulla tai havittelee lähivuosina terävintä kansainvälistä kärkeä.

NG-urheilijat

Air: Olli-Pekka Karjalainen, Jelena Jaakkola, Tero Järvenpää ja Antti Ruuskanen

Snow: Janne Happonen, Anssi Koivuranta, Meri Peltonen ja Peetu Piiroinen

Ice & Water: Pekka Koskela, Mika Poutala, Tuuli Petäjä, Tapio Nirikko

Ground: Minna Kauppi, Petteri Lax, Sari Keskitalo ja Tomi Tuuha